

MATSEÐILL MARS 2018

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
1.-2. mars				Blandaður fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	Grænmetislasagne og brauðbollur
5.-9. mars	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Heitt slátur, kartöflur, grænmeti og uppstúf	Grjónagrautur, slátur og grænmetisstrimlar	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti	Sætkartöflusúpa og nýbakað brauð
12.-16. mars	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Gúllas pottréttur, hrísgrjón og grænmeti	Skóladagur Árborgar — leikskólinn lokaður	Fiskibollur, hrísgrjón, grænmeti og lauksmjör	Grænmetisbuff, hrísgrjón, sósa og grænmetisstrimlar
19.-23. mars	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Kjúklingalæri, kartöflubátar, grænmeti og kokteilsósa	Grjónagrautur, flatkökur með osti og grænmetisstrimlar	Gulur dagur Fiskisúpa með kókos og karrý og brauðbollur	Pastaréttur í ostasósu með grænmeti
26.-30. mars	Soðin ýsa, kartöflur, og grænmeti	Spínatbuff, kartöflur, sósa og grænmetisstrimlar	Kjúklingasalat með brauðteningum og dressingu	Skírdagur - lokað	Föstudagurinn langi- lokað

Morgunmatur: Hafragrautur alla morgna, ávextir, kanill og rúsínur.

Með fyrirvara um breytingar.

Síðdegishressing: Alltaf nýbakað brauð mánudag-fimmtudag. Hrökkbrauð á föstudögum. Ávextir og grænmeti í boði.