

MATSEÐILL NÓVEMBER 2018

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MÍÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
1.-2. NÓVEMBER				Steiktur fiskur, kartöflur, þúsundeyjasósa og grænmeti	Blómkálssúpa og brauðbollur með áleggi
5.-9. NÓVEMBER	Soðinn fiskur, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Grænmetisbollur, hrísgrjón, sósa og grænmeti	Kjúklingalásagne, hvítlauksbrauð og grænmeti	Fiskibollur, hrísgrjón, lauksmjör og grænmeti	Grænmetissúpa og brauðbollur með áleggi
12.-16. NÓVEMBER	Soðinn fiskur, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Skinkupasta í ostasósu og grænmetisstrimlar	Gúllaspottréttur, hrísgrjón og grænmeti	Fiskisúpa með kókos og karrý og brauðbollur	Byggbuff, hrísgrjón, sósa og grænmeti
19.-23. NÓVEMBER	Soðinn fiskur, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Skyr, skonsur með osti og grænmetisstrimlar	Kjúklingalæri, ofnbakaðar kartöflur, sósa og grænmeti	Fjölkona fiskur, kartöflur, karrísósa og grænmeti	Hakk og spaghettí, hvítlauksbrauð og grænmetisstrimlar
26.-30. NÓVEMBER	Soðinn fiskur, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Heitt slátur, kartöflur, soðið grænmeti og uppstúf	Grjónagrautur, slátur og grænmetisstrimlar	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti	Kjúklingasúpa með nachos og sýrðum rjóma

Morgunmatur: Hafragrautur – ávextir – kanill og rúsínur.

Með fyrirvara um breytingar.

Síðdegishressing: Nýbakað brauð – hrökkbrauð – álegg – ávextir.