

MATSEÐILL FEBRÚAR 2019

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
1. febrúar	-	-	-	-	Kjöt í karrý, hrísgrjón og gufusoðið grænmeti
4.-8. febrúar	STARFSDAGUR LOKAÐ	Gufusoðin ýsa, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Spínatbuff, hrísgrjón, sweet chili sósa og papríkustrimlar	ÞORRAMATUR	Fiskisúpa með karrý&kókos og brauðbollur
11.-15. febrúar	Gufusoðin ýsa, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Kjúklingalæri, hrísgrjón, sósa og salat	Gulrótarsúpa og brauðbollur	Fiskibollur, hrísgrjón, lauksmjör og grænmetisstrimlar	Lasagne, hvítlauksbrauð og grænmetisstrimlar
18.-22. febrúar	Gufusoðin ýsa, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Kjöthleifur, kartöflur, brún sósa og salat	Sveppasúpa og brauðbollur	Steiktur fiskur, kartöflur, kokteilsósa og grænmetisstrimlar	Kjúklingapasta, hvítlauksbrauð og grænmetisstrimlar
25.-28. febrúar	Gufusoðin ýsa, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Kjötbollur, kartöflur, brún sósa og salat	Sætkartöflusúpa og brauðbollur	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmetisstrimlar	-

Með fyrirvara um breytingar.

MORGUNMATUR

HAFRAGRAUTUR

MJÓLK

ÁVEXTIR

LÝSI

SÍÐDEGISKAFFI

Mánudagur: Rúgbrauð/heimilisbrauð – ostur&skinka – mjólk – ávextir.

Þriðjudagur: Nýbakað brauð – smurostur – mjólk – ávextir.

Miðvikudagur: Nýbakað brauð – ostur&salami – mjólk – ávextir.

Fimmtudagur: Nýbakað brauð - kæfa – mjólk – ávextir.

Föstudagur: Hrökkbrauð – ostur&gúrka – mjólk – ávextir.