

MATSEÐILL MARS 2019

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
1. mars	-	-	-	-	Kjúklingasagne, hvítlauksbrauð og salat
4.-8. mars	BOLLUDAGUR Fiskibollur, hrísgrjón, lauksmjör og gufusoðið grænmeti	SPRENGIDAGUR Saltkjöt og baunir, tókall	ÖSKUDAGUR Pizza og grænmetisstrimlar	Gufusoðin ýsa, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Blómkálssúpa og brauðbollur
11.-15. mars	Gufusoðin ýsa, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Kjöthleifur, kartöflur, brún sósa og salat	Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos og sýrðum rjóma	Kryddaður fiskur, kartöflur, sósa og grænmetisstrimlar	Hakk og spaghetí, brauðbollur og salat
18.-22. mars	Gufusoðin ýsa, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Kjöt í karrý, hrísgrjón og salat	Píta með skinku, gúrkum og paprikum	Fiskisúpa með kókos og karrý og brauðbollur	Kjötbollur, kartöflur, brún sósa og grænmeti
25.-29. mars	Gufusoðin ýsa, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Lambakjöt, kartöflur, grænar baunir, brún sósa og grænmeti	Aspassúpa og brauðbollur	Fjölkornafiskur, kartöflur, karrýsósa og grænmetisstrimlar	Spínatbuff, hrísgrjón, sweet chili sósa og grænmetisstrimlar

MORGUNMATUR

HAFRAGRAUTUR

MJÓLK

ÁVEXTIR

LÝSI

SÍÐDEGISKAFFI

Mánudagur: Rúgbrauð/heimilisbrauð – ostur&skinka – mjólk – ávextir.

Þriðjudagur: Nýbakað brauð – smurostur – mjólk – ávextir.

Miðvikudagur: Nýbakað brauð – ostur&salami – mjólk – ávextir.

Fimmtudagur: Nýbakað brauð - kæfa – mjólk – ávextir.

Föstudagur: Hrökkbrauð – ostur&gúrka – mjólk – ávextir.

Með fyrirvara um breytingar.

