

## MATSEÐILL MAÍ 2019

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
1.-3. maí			Verkalýðsdagurinn LOKAÐ	Fiskréttur í paprikusósu, hrísgrjón og grænmetisstrimlar	Kjötbollur, kartöflur, sósa og grænmeti
6.-10. maí	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Kjöt í karrý, hrísgrjón og salat	Skyr og flatkökur með kæfu	Fiskisúpa með kókos og karrý og brauðbollur	Kjúklingapasta í ostasósu
13.-17. maí	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Kjúklingalæri, hrísgrjón, sósa og brokkólísalat	Gulrótarsúpa og brauðbollur	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmetisstrimlar	Kjöhleifur, hrísgrjón, brún sósa og grænmeti
20.-24. maí	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Spínatbuff, hrísgrjón, sweet chili sósa og grænmeti	Aspassúpa og brauðbollur	Fjölkornafiskur, kartöflur, sósa og grænmeti	Píta með skinku, papriku og gúrkum
27.-31. maí	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Kjúklingalásagne, hvítlauksbrauð og salat	Steiktur fiskur, kartöflur, kokteilsósa og grænmeti	Uppstigningardagur LOKAÐ	Grænmetisbuff, hrísgrjón, sweet chili sósa og grænmeti

Með fyrirvara um breytingar.

### MORGUNMATUR

HAFRAGRAUTUR

MJÓLK

ÁVEXTIR

LÝSI

### SÍÐDEGISKAFFI

**Mánudagur:** Rúgbrauð/heimilisbrauð – ostur&skinka – mjólk – ávextir.

**Þriðjudagur:** Nýbakað brauð – smurostur – mjólk – ávextir.

**Miðvikudagur:** Nýbakað brauð – ostur&salami – mjólk – ávextir.

**Fimmtudagur:** Nýbakað brauð - kæfa – mjólk – ávextir.

**Föstudagur:** Hrökkbrauð – ostur&gúrka – mjólk – ávextir.