

MATSEÐILL SEPTEMBER 2019

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
2.-6. september	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Kjöthleifur, kartöflur, brún sósa, grænar baunir og grænmeti	Fiskisúpa með karrý og kókos og brauðbollur	Grænmetis-karrý bollur, hrísgrjón, sósa og grænmetisstrimlar	Kjúklingalásagne, hvítlauksbrauð og grænmeti
9.-13. september	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Gúllaspottréttur, kartöflur og grænmeti	Grænmetissúpa og nýbakað brauð	Kryddaður fiskur, kartöflur, sósa og grænmeti	Píta með skinku og grænmeti
16.-20. september	Grænn dagur Kjötsúpa	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Skýr og flatkökur með osti	Fiskibollur, hrísgrjón, lauksmjör og gufusoðið grænmeti	Kjúklingapasta, brauðbollur og grænmeti
23.-27. september	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Slátur, kartöflur, uppstúf og grænmeti	Grjónagrautur og flatkökur með áleggi	Fiskréttur í paprikusósu, hrísgrjón og hvítlauksbrauð	Kjötbollur, kartöflur, brún sósa, rauðkál og grænmeti
30. september	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	-	-	-	-

Með fyrirvara um breytingar.

MORGUNMATUR

HAFRAGRAUTUR

MJÓLK

ÁVEXTIR

LÝSI

SÍÐDEGISKAFFI

Mánudagur: Nýbakað brauð – ostur&skinka – mjólk – ávextir.

Þriðjudagur: Nýbakað brauð – smurostur – mjólk – ávextir.

Miðvikudagur: Heimilisbrauð – ostur&salami – mjólk – ávextir.

Fimmtudagur: Nýbakað brauð - kæfa – mjólk – ávextir.

Föstudagur: Hrökkbrauð – ostur&gúrka – mjólk – ávextir.