

MATSEÐILL JANÚAR 2020

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
01.- 03.	-	-	-	Glútenlaus fiskur, kartöflur, sósa og grænmeti	Grænmetisbuff, hrísgrjón, sweet chilli sósa og grænmeti
06. – 10.	Gufusoðinn ýsa, kartöflur, grænmeti og smjör	Hakk, spagettí og grænmeti	Sveppasúpa, brauðbollur og grænmeti	Plokkfiskur og grænmeti	Pylsupasta, brauðbollur og grænmeti
13. – 17.	Gufusoðinn ýsa, hrísgrjón, karrýsósa og grænmeti	Lasagne, hvítlauksbrauð og grænmeti	Fiskisúpa með kókos, brauðbollur og grænmeti	Spínatbuff, hrísgrjón, sweet chilli sósa og grænmeti	Lambalærissneiðar í raspi, sósa, kartöflur og grænmeti
20. – 24.	Gufusoðinn ýsa, kartöflur, grænmeti og smjör	Aspassúpa, brauðbollur og grænmeti	Kentuckyfiskur, kartöflur, sósa og grænmeti	Slátur, kartöflur, uppstúf og grænmeti	Saltað hrossakjöt, uppstúf, kartöflur og grænmeti
27. – 31.	Gufusoðinn ýsa, hrísgrjón og papríkusósa	Grjónagrautur og grænmeti	Fjöl Kornafiskur, kartöflur, sósa og grænmeti	Porramatur	Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti

MORGUNMATUR

HAFRAGRAUTUR

MJÓLK

ÁVEXTIR

LÝSI

SÍÐDEGISKAFFI

Mánudagur: Heimilisbrauð – ostur&skinka – mjólk -ávextir

Þriðjudagur: Nýbakað brauð – smurostur – mjólk – ávextir.

Miðvikudagur: Nýbakað – ostur&salami – mjólk – ávextir.

Fimmtudagur: Nýbakað brauð - kæfa – mjólk – ávextir.

Föstudagur: Hrökkbrauð – ostur&gúrka – mjólk – ávextir.

Með fyrirvara um breytingar.