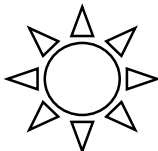
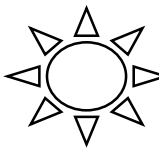


MATSEÐILL MAÍ 2018

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MÍÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
1.-4. maí		LOKAD <i>Verkalýðsdagurinn</i>	Tiltekt úr frysti – nýta afganga 😊	Ofnbakaður fiskur, sætkartöflumús, jóгурtsósa og salat	Píta með skinku, grænmeti og sósu
7.-11. maí	Saðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Kjöthleifur, kartöflur, brún sósa og grænmeti	Kjúklingapasta og grænmetisstrimlar	LOKAD <i>Uppstigningardagur</i>	Fiskisúpa með kókos og karrý og brauðbollur
14.-18. maí	Saðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Lasagne, hvítlauksbrauð og brokkolísalat	Spínatbuff, hrísgrjón, hvítlaukssósa og grænmeti	Hvítur dagur Steiktur fiskur, kartöflur, kokteilsósa og salat	Hrært skyr, rúnstykki með áleggi og grænmetisstrimlar
21.-25. maí	LOKAD <i>Annar í hvítasunnu</i>	Gufusaðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Nautapottréttur, kartöflumús og grænmeti	Fiskréttur í ofni með hrísgrjónum og grænmeti	Kjúklingasúpa með nachos og sýrðum rjóma
28.-31. maí	Gufusaðin ýsa, kartöflur, og grænmeti	Karrýbollur, hrísgrjón, sósa og grænmeti	Spaghetí með kjötbollum og salat	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti	

Morgunmatur: Hafragrautur alla morgna, ávextir, kanill og rúsínur.

Með fyrirvara um breytingar.

Síðdegishressing: Alltaf nýbakað brauð 4 daga í viku. Hrökkbrauð/haustkex 1 dag í viku. Ávextir og grænmeti í boði.