

## MATSEÐILL ÁGÚST 2018

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
9.-10. ágúst				Grænmetisbuff, hrísgrjón, grænmeti og sósa	Fjólkorna fiskur, kartöflur, karrýsósa og salat
13.-17. ágúst	<b>LOKAD</b> <i>Starfsdagur</i>	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Kjúklingalæri, hrísgrjón, sósa og salat	Plökkfiskur og rúgbrauð	Skyr og nýbakað brauð með kæfu og gúrku
20.-24. ágúst	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Skinkupasta, brauðbollur og grænmeti	Pottréttur, hrísgrjón og grænmeti	Steiktur fiskur, kartöflur, kokteilsósa og salat	Kjöthleifur, kartöflur, brún sósa, baunir og salat
27.-31. ágúst	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Hakk og spaghetí, hvítlauksbrauð og salat	Kjúklingasúpa með sýrðum rjóma og nachos	Ófnbakaður fiskur í papríkusósu, hrísgrjón og salat	Sveppasúpa og nýbakað brauð með áleggi

Morgunmatur: Hafragrautur alla morgna, ávextir, kanill og rúsínur.

Með fyrirvara um breytingar.

Síðdegishressing: Alltaf nýbakað brauð 4 daga í viku. Hrökkbrauð/haustkex 1 dag í viku. Ávextir og grænmeti í boði.