

MATSEÐILL SEPTEMBER 2018

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
3.-7. september	Soðin ýsa, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Píta með skinku og grænmeti	Kjötbollur, kartöflur, brún sósa og salat	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti	Blómkálssúpa og nýbakað brauð
10.-14. september	Soðin ýsa, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Pylsupasta, brauðbollur og grænmetisstrimlar	Kjöt í karrý, hrísgrjón og grænmeti	Kentuckyhjupaður fiskur, kartöflur, sósa og salat	GRÆNN DAGUR Kjötsúpa
17.-21. september	Soðin ýsa, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Kjúklingalæri, hrísgrjón, sósa og salat	Kjöthleifur, kartöflur, brún sósa, baunir og salat	Fiskibollur, hrísgrjón, lauksmjör og grænmeti	Skyr og flatkökur
24.-28. september	Soðin ýsa, kartöflur og gufusoðið grænmeti	Grænmetislasagne og hvítlauksbrauð	Hakk og spaghattí	Fiskisúpa með kókos og karrý	Grjónagrautur og slátur

Morgunmatur: Hafragrautur alla morgna, ávextir, kanill og rúsínur.

Með fyrirvara um breytingar.

Síðdegishressing: Alltaf nýbakað brauð 4 daga í viku. Hrökkbrauð/haustkex 1 dag í viku. Ávextir og grænmeti í boði.