

MATSEÐILL OKTÓBER 2018

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
1.-5. OKTÓBER	Sodinn fiskur, kartöflur og gufusodid grænmeti	Lambakjöt, kartöflur, rauðkál, sveppasósa og salat	Grænmetisborgarar, franskar, sósa og brokkolísalat	Fjölkona fiskur, kartöflur, karrýsósa og grænmeti	LOKAÐ HAUSTÞING
8.-12. OKTÓBER	Sodinn fiskur, kartöflur og gufusodid grænmeti	Hrært skyr, rúgbrauð með kæfu og gúrkusneiðar	Gúllas pottréttur og hrísgrjón	Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón og salat	Aspassúpa og nýbakað brauð með áleggi
15.-19. OKTÓBER	Sodinn fiskur, kartöflur og gufusodid grænmeti	Heitt slátur, kartöflur, uppstúf og grænmeti	BLEIKUR DAGUR Grjónagrautur, flatkökur og grænmetisstrimlar	Fiskibollur, hrísgrjón, lauksmjör og grænmeti	Sætkartöflusúpa og brauðbollur með áleggi
22.-26. OKTÓBER	Sodinn fiskur, kartöflur og gufusodid grænmeti	Grænmetisbollur, hrísgrjón, sweet chili sósa og grænmeti	Lasagne, brauðbollur og salat	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti	BANGSA DAGUR Grænmetissúpa og nýbakað brauð með áleggi
29.-31. OKTÓBER	Sodinn fiskur, kartöflur og gufusodid grænmeti	Kjöthleifur, kartöflur, brún sósa og grænmeti	Pastaréttur og grænmetisstrimlar		

Morgunmatur: Hafragrautur alla morgna, ávextir, kanill og rúsínur.

Með fyrirvara um breytingar.

Síðdegishressing: Alltaf nýbakað brauð 4 daga í viku. Hrökkbrauð/haustkex 1 dag í viku. Ávextir og grænmeti í boði.