

MATSEÐILL ÁGÚST 2019

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
8.-9. ágúst				LOKAÐ STARFSDAGUR	Fiskibollur, hrísgrjón, lauksmjör og grænmeti
12.-16. ágúst	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Kjötbollur, kartöflur, brún sósa og grænmeti	Skyr og flatkökur með áleggi	Fjölhornahjúpaður fiskur, kartöflur, þúsundeyjasósa og salat	Spínatbuff, hrísgrjón, sósa og grænmeti
19.-23. ágúst	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Kjúklingalæri, hrísgrjón, kokteilsósa og grænmeti	Sveppasúpa og brauðbollur með áleggi	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmetisstrimlar	Hakk og spaghettí, brauðbollur og salat
26.-30. ágúst	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Kjöt í karrý, hrísgrjón og salat	Aspassúpa og brauðbollur með áleggi	Steiktur fiskur, kartöflur, kokteilsósa og grænmeti	Grænmetisbuff, hrísgrjón, sósa og grænmeti

Með fyrirvara um breytingar.

MORGUNMATUR

HAFRAGRAUTUR

MJÓLK

ÁVEXTIR

LÝSI

SÍÐDEGISKAFFI

Mánudagur: Rúgbrauð/heimilisbrauð – ostur&skinka – mjólk – ávextir.

Þriðjudagur: Nýbakað brauð – smurostur – mjólk – ávextir.

Miðvikudagur: Nýbakað brauð – ostur&salami – mjólk – ávextir.

Fimmtudagur: Nýbakað brauð - kæfa – mjólk – ávextir.

Föstudagur: Hrökkbrauð – ostur&gúrka – mjólk – ávextir.