

MATSEÐILL NÓVEMBER 2019

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
28. – 01.	-	-	-	-	Lagsagne, hvítlauksbrauð Og grænmetisstrimlar
04. - 08.	Skipulagsdagur. LOKAÐ	Gufusoðin ýsa, Kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Aspassúpa og brauðbollur með áleggi	Laxabitar, kartöflur, smjör og grænmetisstrimlar	Lambalærisneiðar í raspi, brún sósa og grænmetisstrimlar
11. -15.	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Grænmetisbuff, hrísgrjón, sweet chilly og grænmetisstrimlar	Sveppasúpa, brauðbollur og grænmetisstrimlar	Kentucky fiskur, kartöflur og grænmetisstrimlar	Tortilla með kjúklingastrimlum, grænmeti og sósu
18. -22.	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Lagsagne, hvítlauksbrauð og grænmetisstrimlar	Skyr, flatkökur með osti	Fjölhornafiskur, kartöflur, sósa og grænmetisstrimlar	Kjúklingapasta, brauðbollur og grænmeti
25. - 29	Gufusoðin ýsa, kartöflur, gufusoðið grænmeti og smjör	Kjúklingalæri úrb, Hrísgrjón, kokteilsósa og grænmetisstrimlar	Kartöflusúpa, brauðbollur og grænmetisstrimlar	Steiktur glútenlaus fiskur, kartöflur, kokteilsósa og grænmeti	Londonlamb,brún sósa, Kartöflur og grænmetisstrimlar

MORGUNMATUR

HAFRAGRAUTUR

MJÓLK

ÁVEXTIR

LÝSI

SÍÐDEGISKAFFI

Mánudagur: Heimilisbrauð – ostur&skinka – mjólk -ávextir

Þriðjudagur: Nýbakað brauð – smurostur – mjólk – ávextir.

Miðvikudagur: Nýbakað – ostur&salami – mjólk – ávextir.

Fimmtudagur: Nýbakað brauð - kæfa – mjólk – ávextir.

Föstudagur: Hrökkbrauð – ostur&gúrka – mjólk – ávextir.

Með fyrirvara um breytingar.