

MATSEÐILL SEPTEMBER 2020

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
31. – 4. September			Grjónagrautur og slátur	Fjölhornafiskur, kartöflur og grænmeti	Svínasnitsel og kartöflur
7. – 11. September	STARFSDAGUR	Hakk og spaghetti	Grænmetisbuff og hrísgrjón	Plokkfiskur og rúgbrauð	Kjúklingalæri, kartöflur, sósa og grænmeti
14. – 18. September	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Pylsupasta	Kjötsúpa	Kentucky fiskur, kartöflur og grænmeti	Lasagne og hvítlauksbrauð
21. – 25. September	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Sveppasúpa og brauð	Píta með kjúkling og grænmeti	Fiskréttur og hrísgrjón	Lambagúllas og kartöflumús
28. – 30. September	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Kjúklinganúðlur og grænmeti	Kjöttbollur, kartöflur og brún sósa		

Með fyrirvara um breytingar.

Morgunmatur

Hafragrautur

Mjólk

Lýsi

Ávextir