

MATSEÐILL OKTÓBER 2020

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
1.-2. Október				Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti	Spínatbuff, hvítlaukssósa og grænmeti
5.-9. Október	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Pastasalat með kjúkling	Aspassúpa og brauð	Lax, bygg, hollandaissósa og grænmeti	Starfsdagur LOKAÐ
12. – 16. Október	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti	Grænmetislasagna og brauðbollur	Slátur, kartöflumús og rófur	Fiskibollur, kartöflur, karrýsósa og grænmeti	Bleikur dagur Grjónagrauttur, lifrapylsa
19. – 23. Október	Soðin ýsa, kartöflur, laukfeiti og grænmeti	Píta með kjúkling og grænmeti	Blómkálssúpa og brauð	Steiktur fiskur, kartöflubátar, grænmeti og sósa	Pizza
26. – 30. Október	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Falafelbollur, hrísgrjón og sósa	Fiskisúpa og brauðbollur	Lambapottréttur og kartöflumús	Taco, kjúklingur, grænmeti og sósa

Með fyrirvara um breytingar.

Morgunmatur

Hafragrauttur

Mjólk

Lýsi

Ávextir