

## MATSEÐILL NÓVEMBER 2020

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
2.-6. Nóvember	<b>Skipulagsdagur</b> <b>LOKAÐ</b>	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Kjúklingasúpa og snakk	Fiskréttur í paprikusósu og grænmeti	Hakk og spagetti, grænmeti og brauð
9.-13. Nóvember	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Lasagne, hvítlauksbrauð og grænmeti	Grjónagrautur, rúsínur, grænmeti og flatkökur	Pestó fiskur, kartöflur og grænmeti	Kjöt í karrý, hrísgrjón og grænmeti
16.-20. Nóvember	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti	Grænmetissúpa og brauðbollur	Pasta með pylsum og grænmeti	Fjölhornafiskur, kartöflur og grænmeti	Kjúklingabringur, sætkartöflumús og grænmetisstrimlar
23.-27. Nóvember	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Kjötsúpa	Pastasalat með kjúkling og dressingu	Plokkfiskur og rúgbrauð	Svínanitsel, kartöflur, sósa og grænmeti
30.nóvember	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti				

Með fyrirvara um breytingar.

### Morgunmatur

Hafragrautur

Mjólk

Lýsi

Ávextir