

MATSEÐILL JANÚAR 2021

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
4.-8. janúar	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Grænmetisbollur, kartöflur, grænmeti og sósa	Grjónagrautur, grænmeti og flatkökur	Fjölhornafiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	Hakk og spagetti og brauðbollur
11.-15. janúar	Soðin ýsa, kartöflur og grænmeti	Kjötballur, kartöflur, grænmeti og sósa	Kjötsúpa	Plokkfiskur og rúgbrauð	 Skeyr og flatkökur
18.-22. janúar	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti	Snitsel, kartöflur, sósu og grænmeti	Sveppasúpa og brauð	Fiskréttur og grænmeti	Píta með kjúkling, grænmeti og sósu
25.-29. janúar	Soðin ýsa, kartöflur, lauksmjör og grænmeti	Kjöt í karrý og grænmeti	Fiskisúpa og brauð	 <u>Þorramatur</u>	Skinkupasta í ostasósu, hvítlauksbrauð og grænmeti

Morgunmatur

Hafragrautur

Mjólk

Lýsi

Ávextir

Með fyrirvara um breytingar.