

MATSEÐILL JANÚAR 2022

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
3.-7. janúar	Kjötsúpa með nýbökuðu brauði	Ofnbakaður þorskhnakki í kornflexraspi með smjörvuðum dill kartöflum	Spínat lasagnea með heimagerðum riccotta osti	Hægeldaður lax með rauðrófubyggi	Sous vide kalkúnabringur með sætkartöflumús og sveppasósu
10.-14. janúar	Sætkartöflusúpa með nýbökuðu brauði	Ristuð bleikja með dill smælki og sítrónusósu	Moussaka með hvítlauksbrauði	Fiskipanna með ratatouille	Rifinn grím í BBQ með bakaðri kartöflu
17. - 21. janúar	Skyr, ferskir ávextir og flatkökur	Þorskhnakka medalíur með beikonkurli	Fylltar bakaðar kartöflur	Fiskiborgar með rizzole kartöflum	Mexicokjúklingasúpa með nachos
24.- 28. janúar	Bökuð blómkálssúpa með nýbökuðu brauði	Ofnbökuð ýsa með lauksmjöri og ristuðu smælki	Hakkabuff með kartöflumús og poacheruðu eggi	Ofnbakaður lax í dillolíu með gulrótamauki	Ristaðir kjúklingaleggir með ofnbökuðu grænmeti
31. janúar	Grjónagrautur með lifrapylsu				

Morgunmatur: Hafragrautur(morgunkorn), mjólk, ávextir, lýsi

Nónhressing: Brauð/hrökkbrauð, álegg, mjólk, vatn, ávextir

Birt með fyrirvara um breytingar

