



Matseðill ágúst 2022

Mánudagur	Þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
			4 Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	5 Skr, flatkökur og grænmeti
8 Gufusoðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	9 Gúllas, kartöflumús og grænmeti	10 Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	11 Kjötsósa, pasta og grænmeti	12 Grænmetisbuff, hrísgrjón og grænmeti
15 Kjúklingur, hrísgrjón og grænmeti	16 Fiskibollur, rúgbrauð, kartöflur og grænmeti	17 Skr, grænmeti og brauð	18 Lax, bygg og salat	19 Kjötsúpa
22 Skipulagsdagur - leikskólinn lokaður	23 Kjötbollur, kartöflur og grænmeti	24 Grænmetislasagna, brauð og grænmeti	25 Steiktur fíksur, kartöflur og grænmeti	26 Mexíkanskar pönnukökur með kjúklingi og grænmeti.
29 Ofnbakaður fiskur, sætar kartöflur og grænmeti	30 Grænmetissúpa og egg, grænmeti og brauð	31 Ofnbökuð bleikja, kartöflur og grænmeti		

Morgunmatur: hafragrautur/morgunkorn/súrmjólk með músli, ávextir

Nónhressing: Brauðmeti, álegg, ávextir/grænmeti.