

Matseðill febrúar 2023

VIKAN	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
6. - 10. febrúar	Bleikja og kartöflur	Bolognese og pasta	Plokkfiskur og rúgbrauð	Gúlassúpa og brauð	Grænmetissteik með kartöflumús
13. -17. febrúar	Kjúklingur og grjón	Fiskibollur og kartöflur	Skyr og flatkökur	Lax og bygg	Kjötsúpa
20. - 24. febrúar	Fiskisúpa og brauðbollur	Kjöthleifur og kartöflur	Grænmetisgrýta og brauð	Steiktur fiskur og kartöflur	Taco kjúklingur
27. febrúar - 3. mars	Fiskur og sætarkartöflur	Grænmetissúpa og brauðbollur	Bleikja og kartöflur	Píta og kjúklingur	Kjöt í karrý

Morgunmatur: Hafragrautur(morgunkorn), mjólk, ávextir, lýsi

Nónhressing: Brauð/hrökkbrauð, álegg, mjólk, vatn, ávextir

Birt með fyrirvara um breytingar

