
















Dagskipulag á Álfasteini veturinn 2023-2024



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7:45 – 8:30	 RÓLEGUR LEIKUR 				
8:30 – 9:10	 MORGUNMATUR OG LESTUR 				
9:10 – 9:30	 SÖNGSTUND OG ÁVAXTASTUND 				
9:30 – 11:15	HREYFING Í SALNUM	HÓPASTARF & ÚTIVERA	MÁLÖRVUN, HÓPASTARF & SKÓGARFERÐ	MÁLÖRVUN, HÓPASTARF & ÚTIVERA	MÁLÖRVUN, HÓPASTARF & SKÓGARFERÐ
11:15 – 11:30	SAMVERUSTUND/SALERNISFERÐ				
11:30 – 12:00	 HÁDEGISMATUR 				
12:00 – 13:00	 HVÍLD 				
13:00 – 14:30	ÚTIVERA	ÚTIVERA	ÚTIVERA	ÚTIVERA	ÚTIVERA
14:30 – 15:00	 HRESSING/ LESTUR 				
15:00 – 16:15	 FRJÁLS LEIKUR/ ÚTIVERA 